

## Het Talentenspel

Werkgeluk, het ontwikkelen van veerkracht, het voorkomen van burn-out en leven in sync met je energie zijn thema 's die meer en meer aan belang winnen.

Het Talentenspel kan je helpen om een stap dichterbij deze doelstellingen te komen. Wij helpen je om uw talenten, vaardigheden, sterktes en valkuilen in kaart te brengen. Dit vormt een sterke basis voor de evolutie naar een veerkrachtig bestaan, werk- en levensgeluk.



### Hoe werkt het?

Onder begeleiding van een **geaccrediteerde coach** ga je op zoek naar je talenten-palet. Een kaartspel helpt je om je vaardigheden en talenten in kaart te brengen. Je persoonlijke coach zal deze zoektocht **begeleiden** en via vragen het geheel scherper stellen.

Je **talenten-palet** bestaan uit: gebruikte talenten, misbruikte talenten, niet gebruikte talenten, potentiële talenten, vaardigheden en energie-gevers.

Vervolgens ga je aan de slag om een persoonlijke **SWOT**-analyse te maken, een inzicht te krijgen in je sterktes (Strengths), zwaktes (Weaknesses), mogelijke opportuniteiten (Opportunities) en bedreigingen (Threats). Via een oefening die je laat nadenken over je levensdroom kom je uiteindelijk tot een persoonlijk actieplan.



Het Talentenspel staat garant voor een interactieve aanpak die je stimuleert in het maken van een doorgedreven **zelfanalyse**, ondersteund door het Talenten kaartspel en een **werkboekje** om al je gedachten, analyses, conclusies en acties vast te houden.

### Veerkracht bouwen!

Wanneer je kiest voor het Talentenspel heb je de eerste stap gezet naar een veerkrachtiger persoonlijkheid en een groter werk- en levensgeluk ... een cadeau voor jezelf!

#### Contact

*Als je meer wil weten over hoe Het Talentenspel jou, je team of je medewerkers kan helpen, neem dan contact met ons op via [www.i4b.be](http://www.i4b.be) of [info@i4b.be](mailto:info@i4b.be).*